

MEGHÍVÓ

A Civil Szervezetek Szövetsége a *TÁMOP-5.5.1.B-11/2-2011-0295* a
„**Nekünk Fontos a Család**„ program keretén belül

Öt alkalomból álló

ÖKO KLUBOT

szervez

4. klubfoglalkozás témája: **Reformkonyha** Időpont: **2013. április 18.** /csütörtök/ **16.30 óra**

Foglalkozás vezető: **Soczó Krisztina** természetes gyógymódok tanácsadó

Helyszín: Civil Szervezetek Szövetsége előadóterme

5600 Békéscsaba, Árpád sor 2/7.

Mostanában, a „rohanó” világunkban már az emberek többségének nincs sem ideje, sem ereje ahhoz, hogy megfelelően és változatosan táplálkozzon. A reformkonyha egyszerűségével segít az egészség fenntartásában a zsúfolt hétköznapiakon is. Ismerd meg a reformételek elkészítésének fortélyait.

A klubfoglalkozáson való részvétel a program résztvevői számára ingyenes, de a részvételhez előzetes bejelentkezés szükséges!

Kérjük, jelentkezési szándékod az alábbi űrlap kitöltésével jelezd!

[Jelentkezés](#)

A klubfoglalkozás idejére igény szerint **gyermekfelügyeletet**, a vidékiek számára **útiköltség térítést** bizt
osítunk,
melyről bővebben a Civil Szervezetek Szövetsége munkatársai nyújtanak tájékoztatást!
Szeretettel várunk!